

莱比锡留学生生活办事手册

2026 版

莱比锡学联 (CSSA) 联合编撰

2026 年 4 月 6 日

目录

第一章 城市介绍	4
第二章 学习	4
2.1 莱比锡的高校	4
莱比锡大学 (Universität Leipzig, 缩写为 UL)	4
莱比锡应用科技大学 (HTWK)	5
莱比锡平面设计和书籍艺术高等学院 (HGB)	5
莱比锡媒体学院 (Leipzig School of Media)	5
英国兰卡斯特大学莱比锡分校 (Lancaster University Leipzig)	6
2.2 高校申请和注册	6
2.3 考试局 (Prüfungsamt)	6
2.4 专业资讯委员会 (Fachschaftsrat)	7
2.5 外国学生管理处 (Akademisches Auslandsamt, 简称 AAA)	7
2.6 德语学习	7
2.7 州立预科班 (Studienkolleg Sachsen)	7
第三章 办事	8
3.1 市政厅住址登记	8
3.2 银行开户	8
3.3 购买医疗保险	9
3.4 延签、材料及政策	9
3.5 重要机构及其联系方式, 办公时间与抵达路线	11
3.6 紧急联系电话	11
3.7 服务网址	11
第四章 住宿	12
4.1 租房类型及租金市场	12
4.2 德国社会行为规范	12
4.3 德国广电局媒体费 (Rundfunkbeitrag / GEZ)	12
第五章 工作与实践	13

5.1	合法打工时长政策与税务	13
5.2	入职必备核心文件	13
第六章	购物	13
6.1	生活物品	13
6.2	主要购物场所	15
6.3	生活和购物注意的问题	15
第七章	美食	16
7.1	萨克森美食	16
	Leipziger Allerlei (莱比锡炖菜)	16
	Sauerbraten (酸汁猪排)	16
	Karpfen blau (蓝色鲤鱼)	16
	Leipziger Lerche (莱比锡云雀蛋糕)	16
	Sächsische Kartoffelklöße (萨克森土豆饺子)	16
7.2	咖啡馆	17
	Café Kandler	17
	Spizz	17
	Riquethaus	17
	Café Grundmann	17
7.3	中餐馆	18
	Chinarestaurant Zhang (回味轩)	18
	Chinas Welt kulinarisches Restaurant (九州食府)	18
	Chinesisches Spezialitäten-Restaurants WenZhou (温州食府)	18
	Ginken	18
7.4	意大利餐厅	18
	Toskana Leipzig	18
	D'ITALY Ristorante & Pizzeria	19
	L'Osteria Leipzig (于 2026.3.23 至 2026.5.4 期间闭门全面整修!)	19
	Vapiano	19
	LA GROTTA PIZZERIA - Ristorante - Eis	19
7.5	希腊餐厅	19

Elliniki Griechisches Restaurant	19
Restaurant Taverna Hellas	20
7.6 日韩餐厅	20
Kimi chinesisches Restaurant	20
Koy Leipzig - Koreanischer Imbiss im Musikviertel	20
Kirigami	20
第八章 公共交通	20
8.1 学期票 (Deutschland-Semesterticket)	20
8.2 全国通用交通票 (Deutschlandticket)	21
第九章 医疗	21
9.1 家庭医生	21
家庭医生 (Hausarzt)	21
9.2 看病流程	21
初次就诊	21
专科医生转诊	22
9.3 药品购买	22
9.4 急诊处理	22
9.5 莱比锡急诊诊所 (Bereitschaftspraxen)	22
9.6 莱比锡各大医院简介	23
莱比锡大学医院 (Universitätsklinikum Leipzig)	23
海恩里希·维格曼心脏中心 (Herzzentrum Leipzig)	23
圣伊丽莎白医院 (St. Elisabeth-Krankenhaus Leipzig)	23
莱比锡市立医院 (Städtisches Klinikum Leipzig)	23

第一章 城市介绍

莱比锡 (Leipzig) 位于德国东部的萨克森自由州, 是该州人口最多、最具活力的城市。作为一座拥有上千年历史的文化名城, 莱比锡不仅是德国传统的博览会之城 (Messestadt), 更是欧洲重要的贸易、交汇和文化中心。著名的作家歌德曾在此求学, 并称赞莱比锡为“小巴黎”; 这里也是音乐巨匠巴赫、门德尔松、舒曼等人的生活与创作之地, 莱比锡圣托马斯合唱团和布商大厦管弦乐团至今在世界古典乐坛享有极高声誉。

在现代经济与产业布局上, 莱比锡已经成为德国东部最耀眼的新星。保时捷 (Porsche) 和宝马 (BMW) 在这里建立了庞大且高度现代化的生产基地; 依托于欧洲得天独厚的地理中心位置, 亚马逊 (Amazon) 和敦豪快递 (DHL) 的欧洲物流枢纽也坐落于此。强劲的经济引擎带动了城市基础设施的飞速发展, 吸引了大量新兴科技企业、媒体机构及初创公司扎根于此, 使其获得了“德国的数字创意首都”的美誉。

对于年轻的留学生而言, 莱比锡无疑是全德性价比极高、文化氛围最为成熟的城市之一。近年来, 莱比锡因其自由前卫的艺术气息、充满工业风的南城 (Südvorstadt) 和西区 (Plagwitz)、丰富的夜生活以及极为友好的物价, 被全球媒体冠以“Hypezig (潮爆莱比锡)”的称号。相比于慕尼黑或法兰克福高昂的生活成本, 在这里, 你不仅能够享受高质量的高等教育资源, 更能在浓厚的学术氛围与多元的年轻文化中, 体验最具活力与色彩的留德时光。

第二章 学习

2.1 莱比锡的高校

颇具人文气息的莱比锡, 也是一座有名的大学城, 拥有包括著名的莱比锡大学, 莱比锡门德尔松音乐学院, 莱比锡莱比锡平面设计和书籍艺术高等学院, 莱比锡商学院, 以及英国兰卡斯特大学分校等在内的八家高校。各个高校中都经常能看到中国留学生们忙碌的身影, 就人数而言, 以莱比锡大学为主, 目前有超过 400 名中国留学生就读于莱比锡大学。有关高校详细情况如下:

莱比锡大学 (Universität Leipzig, 缩写为 UL)

莱比锡大学是欧洲最古老的大学之一, 也是德国历史上建立的第三所全日制大学。学校成立于 1409 年, 每年的 12 月 4 日是大学的生日。作为一所综合性大学, 莱比锡大学下设 14 个学院、百余个研究院、超过 170 个学科, 可授予以理工科学士、硕士、博士, 文科学士、硕士、博士学位及颁发教师资格证书。六百多年来, 德国经历了兴衰荣辱, 莱比锡大学也随着历史的洪流跌宕起伏, 但莱比锡大学的教学研究与国际交流从未间断过。现在, 莱比锡大学与全世界一百多所著名大学都保持着紧密的办学合作和学术交流, 包括我国的中国人民大学, 复旦大学等高校。莱比锡大学严谨的校风和丰硕的科研成果, 使它在全欧洲乃至全世界一直享有很高的声誉。翻开世界近现代历史, 许多耳熟能详的名字都与莱比锡大学紧紧联系在一起。著名的哲学家尼采, 诗人作家歌德, 音乐作曲家巴赫都曾求学于莱比锡大学。而在中国近代教育文化史上举足轻重的人物, 例如蔡元培、周培源、林语堂、辜鸿明等前辈, 也都先后求学或施教于莱比锡大学。德国

女总理默克尔更是莱比锡大学物理系校友。“立足传统，跨越界限。”莱比锡大学秉持这样务实的办学理念，不断续写并刷新历史的辉煌。

学校官方网站：<https://www.uni-leipzig.de/>

莱比锡应用科技大学 (HTWK)

1992年7月15日，时任萨克森自由州科学与艺术国务部长汉斯·约阿希姆·迈耶教授向莱比锡科技、经济和文化大学，见证了莱比锡应用科技大学的正式成立。莱比锡应用科技大学区位优势明显、拥有非常贴合时代发展且受欢迎的课程和研究热点、合作伙伴网络紧密、发展机会多。学校拥有包括工程、经济和社会科学、应用媒体和信息科学以及计算机科学领域的40多个学位课程，并于2019年成立数字化转型学院。截止2022年学校成立30周年之际，近28,000名毕业生成功在这里完成学业，走向社会。

学校官方网站：<https://www.htwk-leipzig.de/>

莱比锡平面设计和书籍艺术高等学院 (HGB)

创建于1764年，是德国最老的州立艺术学院之一。原为萨克森艺术学院的分校区，后经历教学改革，教学重心为书籍装帧和版画设计制作等等，后成独立学院，并于1887年建立了目前位于莱比锡 Wächterstrasse 的教学楼建筑。目前大约有530位学生分别专攻绘画与造型、艺术与造型设计、摄影、以及媒体艺术。于2009年夏天设立了新硕士学程，是德国境内独特而结合应用与学识取向的进修学程，并邀约各不同专业领域人士授课。

学校官方网站：<https://www.hgb-leipzig.de/>

莱比锡音乐与戏剧高等专业学院 (HMT Leipzig) 由著名作曲家门德尔松于1843年创立，是德国最古老的音乐学院。主校区位于 Grassistraße 8，涵盖古典音乐、早期音乐、爵士流行及戏剧表演等广泛专业的顶尖人才培养。

莱比锡通讯技术高等专科学校 (HfTL) 由德国电信全资控股，专注通信、信息工程及数字化转型领域的复合型高级工程师培养。

莱比锡商学院 (HHL Leipzig Graduate School of Management) 这是一所享有极高国际声望的私立商学院，始建于1898年，其主校区位于 Jahnallee 59。该校管理学硕士项目处于全球领先水平，且孵化了大量创新型企业。

学校官方网站：<https://www.hhl.de/>

莱比锡媒体学院 (Leipzig School of Media)

这是一所专注于数字时代成人高等继续教育的高端学府。其项目深度融合跨媒体新闻学、数字公关及新媒体营销，提供高度贴合现代数字化技术变革的实战型跨媒体深造项目。学院依托莱比锡传媒产业生态，拥有非常强劲的业界孵化资源。

学校官方网站：<https://www.leipzigschoolofmedia.de/>

英国兰卡斯特大学莱比锡分校 (Lancaster University Leipzig)

作为老牌英国百强名校在欧洲大陆开设的首个独立海外分校，该校提供完全由英国本校认证及高水平质量监管的全英文本科学士与硕士学位。该分校除传统王牌商管课程和计算机科学外，还设有软件工程及网络安全等高需求前沿课程。该校对寻求全英文原班教学环境并有意在欧深造的留学生极具吸引力。

学校官方网站：<https://www.lancasterleipzig.de/>

2.2 高校申请和注册

申请各个高校都有不同的申请条件和限制。是否参加过普通高等学校招生全国统一考试（普通高考）并取得有效成绩以及一定的德语语言能力是申请德国高校的先决条件。

当然受限专业的录取对申请人提出了更高的要求。申请表格以及申请所需材料等具体信息可参见各高校的网站。每个高校具体开学时间各有不同，所以报到注册的时间也不一致。另外，各个高校的报到注册形式也有所不同。但通常情况，都要求注册人携带本人入学通知书，护照及标准护照照片若干。注册完毕后，你会得到一张注册证明，用以学生宿舍申请，医疗保险办理，以及市政厅登记和移民局延签手续的办理等等。持市政厅的登记表，便可以去银行办理开户业务，并用转帐形式支付学期费用。以及购买学生交通票。莱比锡大学的在籍学生都将得到一张印有莱大校徽及个人照片的学生卡 (UniCard)。

值得称赞的是，每年莱比锡大学为冬季入学的外国学生举行一个“入学周”的活动，一般在开学前一周举行。在这一周里学生可以去大学的外国学生管理处报到注册，并在那里得到几乎所有的帮助：怎样注册，怎样申请学生宿舍，怎样加入医疗保险，去哪里注册户口，怎样去移民局延签等等几乎所有你想知道的信息。除了这些帮助外，大学还在这一周为新生提供一些免费的参观活动，比如参观校区，大学图书馆，保时捷汽车厂，动物园，或者去啤酒厂品尝地道的本地啤酒等等，活动非常丰富多彩。在新生入学的第一周还会有一个正式的开学仪式，通常在莱比锡的音乐厅举行。其它学校也有为新生服务的相应的报到注册活动，虽然规模较小，但这不影响学生对进入人生另一个阶段的企盼和兴奋。

2.3 考试局 (Prüfungsamt)

进入大学后，也许接触到的第一个人不是你的新同学或者授课老师，而是坐在系里考试局办公室里的主管。他是联系系里各个教授和系里所有学生的桥梁。他会指导你选择正确的课程，给你学业上的建议，最后的毕业证书也是从他那里领取。在日后报名考试，转换专业，退学或者注销学籍的事宜上，都离不开这个部门。因此，考试局无论对德国学生还是外国学生来说都极为重要。如果在门前排队等候咨询的话，通常需要一定耐心，但可以得到很多对个人来讲极为重要的信息。考试局的联系方式请参看各个系的相关网页。

2.4 专业资讯委员会 (Fachschaftsrat)

分系别建立的专业咨询委员会是一个对大学学习和生活有密切关系但经常被中国学生忽略的一个部门。作为学生组织，委员会每年进行一次选举。所有系里(本系)的注册学生都有选举权和被选举权。成员的人数按照系里学生的百分比来确定。它的职责是把学生的意见和建议反映给系里的学术委员会，而这个委员会里的部分学生代表就是从专业资讯委员会选出的。它也会对系里新制定的考试规则给出学生方面的反馈意见。它实质上是一个教授和学生的链接纽带和沟通桥梁。在紧张的学习之余，专业资讯委员会还会定期为学生组织具有本系传统的课余活动，并邀请学生和教授一起来参加。当然，它主要是为学生服务的，如果你有困难，尤其是学习方面的困难，一定不要介意直接去找这个委员会。帮助学生解决困难，是他们的责任和义务。

2.5 外国学生管理处 (Akademisches Auslandsamt, 简称 AAA)

顾名思义就是管理外国学生的部门。各个大学对这个部门有不同的称呼，但职能大同小异。它负责审查外国学生的申请资质，签发入学通知书，与其它大学的联谊和合作。转学，外国学期，退学，注销学籍，办理假期学期 (Urlaubsemester) 等手续也都在这个部门办理。

2.6 德语学习

在莱比锡学习德语，可以选择大学语言中心的课程。这些课程对大学生是免费的，而且质量相当高。你也可以参加他们的语言互助项目。具体的信息请参看他们的网站：<http://www.uni-leipzig.de/sprachenzentrum/>

另外，隶属于莱比锡大学的海德学院 (interDaF e. V. am Herder-Institut) 的教学质量也是有口皆碑。它提供各个级别和不同时间段的德语课程，但需要付费。网址是：<http://www.uni-leipzig.de/interdaf/index.html>

人民大学 (Volkshochschule) 是隶属于莱比锡市政府的民众大学。不仅提供各种语言课程，还提供其它文化和艺术课程。详情参见：<http://www.vhs-leipzig.de/>

2.7 州立预科班 (Studienkolleg Sachsen)

隶属于莱比锡大学。外国学生在正式进入大学前可以在这里进行一年的大学课程准备。经过两个学期的学习后，通过了毕业考试 (Feststellungsprüfung) 就可以正式进入大学就读了。学期实行淘汰制，如果第一个学期没有通过考试，就不允许读第二学期。所以对于中国学生来说，在这个阶段要格外的勤奋，不仅仅要适应德国的生活，还要适应这里的学习方式和环境。毕业考试通过后，学生就可以去你拿到通知书的大学就读了，但一定要再通知一下那个大学的外国学生管理处否则，你的学习位置不会给你保留。另外，萨克森州的预科班只有这一所。课程是免费的，如果你通过了它的入学考试的话。进入了预科班，你就享受大学生的待遇，可以住学生宿舍，可以买公交学生票等。

州立预科班的网站：<http://www.uni-leipzig.de/stksachs/studium/kurse.html>

第三章 办事

3.1 市政厅住址登记

根据德国相关政策规定必须于自迁入日起两周内到市政厅 (Bürgerbüro) 登记住址。管理处分布在莱比锡各城区, 你可在任意一处进行登记。事毕你会得到一份证明, 请妥善保管此证明, 因为在办理其他手续时仍然需要它。

登记手续所需材料: · 护照 · 租房合同 · 房东证明完整填写的登记表 ** 注: 在各市民管理处均有登记表格; 该表格亦有电子版供下载打印: <http://www.leipzig.de/de/buerger/formulare/Ordnungsamt/AnmeldungMeldebehoerdeZuzug.pdf>

在去登记注册之前可以从官网查询要去的市政厅是否需要预约或者直接 walk-in, 以及实时的等候时间, 也可以查询到市政厅的具体地址, 联系方式, 办公时间。官网链接为 <https://www.leipzig.de/buergerservice-und-verwaltung/aemter-und-behoerdengaenge/buergerbueros/wartezeiten#c302174>

图为莱比锡其中一个市政厅的具体信息, 最上面的等候时间是实时更新的, 同学们可以根据等候时间安排去市政厅的时间。

各市政厅联系方式及工作日:

各市政厅网点信息汇总

- **Bürgerbüro Otto-Schill-Straße:** Otto-Schill-Straße 2 | Tel: 0341-115
办公时间: 周一-周三, 周五 08:00-19:00, 周四 13:00-19:00, 周六 08:00-13:00
- **Bürgerbüro Paunsdorf-Center:** Paunsdorfer Allee 1 | Tel: 0341-115
办公时间: 同上
- **Bürgerbüro Wiedebach-Passage:** Biedermannstraße 9-13 | Tel: 0341-115
办公时间: 同上
- **Bürgerbüro Ratzelbogen:** Kiewer Straße 1-3 | Tel: 0341-115
办公时间: 周一 09:00-16:00, 周二/周四 09:00-18:00, 周三 09:00-13:00, 周五 09:00-12:30
- **Bürgerbüro Gohlis-Center:** Elsbethstraße 19-25 | Tel: 0341-115
办公时间: 同左上
- **Bürgerbüro Schönefeld:** Ossietzkystraße 37 | Tel: 0341-115
办公时间: 同左上

(其他网点及详细业务请参考莱比锡市政官网 www.leipzig.de)

3.2 银行开户

在德国生活, 一个银行转账账户 (Girokonto) 是必要的, 因为许多支付均通过转 (Überweisung) 或划款 (Lastschriftverfahren) 的方式完成, 比如房租、大学注册费等。在德国比较

常见的银行有：DeutscheBank, Commerzbank, Postbank, Sparkasse。大家可以根据自己的需要，选择银行开户。一般银行开户都是需要预约 Termin 的，可以选择直接 Walk-in 预约或是通过电话，发邮件的形式，预约的时候可以跟工作人员确认好需要准备的开户材料。

开户所需材料（以 Deutsche Bank 和 Sparkasse 为例）· 护照 · 有效期内的签证 · 由市政厅 (Bürgerbüro) 出具的登记证明或租房合同 · 学生身份证明 (Immatrikulationsbescheinigung) · 税号（如果市政厅注册以后还没有收到税号，可以先用国内税号提交，也就是国内的身份证号，等税号寄到以后，再把税号补充给银行那边替换掉国内的税号）

3.3 购买医疗保险

根据德国法律，未满 30 周岁的大学生必须购买公立医保 (gesetzliche Krankenkasse)。适合大学生的常见公立医保有 AOK PLUS、TK (Techniker Krankenkasse)、Barmer 等。

【2026 年保费暴涨预警】因医疗系统财务压力，公共医疗保险（基础医疗费与强制性长期护理险合并）近期有明显涨幅。以 TK 为例，年满 23 周岁且无子女的留学生每月总保费已高达 **146.29 欧元**；未满 23 岁或育有子女者则为 **141.16 欧元**。区域性巨头 AOK PLUS 保费也在 **127-130 欧元** 以上浮动。这笔每年超 1700 欧元的强制定额支出必须成为您留德财务规划的重中之重。

办理公立保险所需材料（以 AOK 为例）• 大学录取通知书 (Zulassungsbescheid) • 签证 • 完整填写的申请表 (Mitgliedschaftsantrag für Studenten)* * 注：在 AOK 各分部均可得到申请表。

3.4 延签、材料及政策

有效的居留许可 (Aufenthaltserlaubnis) 是在德国学习生活的前提要求。如果持入境签证 (Visum) 进入德国，请在其到期前尽快申请居留许可。你的居留许可有期限，其长短取决于你的学业状况。请在居留许可到期前尽快申请延长。以 16B 学生签为例，得到的是针对学业的居留许可；因此不能从事其他活动，比如工作、商务等，但每年有 140 个全天 (或 280 个半天) 的合法打工时间。每日工作时间不超过 4 小时记为半天 (带薪假期与病假不计入额度)。若超出上述法定工作天数，必须获得外管局 (Ausländerbehörde) 的特别许可，否则属于违法行为并面临签证注销风险。如果打工收入没有超出某个额度 *，可以向税务局 (Finanzamt) 申请退还个人所得税。作为申请及延长居留许可的必要条件，您必须向外国人管理局 (Ausländerbehörde, 以下简称外管局) 证明自己有足够的资金来负担在德国的生活。申请留学签证或延签时，必须提供坚实的财务资金证明。依据 2026 年现行法定标准，目前**非欧盟国际学生保证金账户 (Sperrkonto) 的年化总额至少为 11,904 欧元**。款项存入后将被冻结限制，每月可依法解冻提取的最高生活费上限为 **992 欧元**。

申请居留证可以先通过在官网上在线提交申请并上传材料，如果无法使用在线申请，可以在官网下载“居留证申请表格 (Antrag auf Aufenthaltserlaubnis/Antrag auf Verlängerung einer befristeten Aufenthaltserlaubnis)”并通过邮寄方式提交文件。材料审核通过后，外管局会寄信到你的登记地址，告知生物信息采集的预约时间。· 外管局官网链接：<https://english.leipzig.de> · 16B 学生签居留证申请链接：<https://english.leipzig.de/youth-family-and-community/foreign-nationals-and-migrants/foreigners-authority/residence-for-train>

[ing-and-study-purposes/residence-permit-for-a-study-course#c223339](#)

首次申请 16B 居留许可材料	延长 16B 居留许可材料
<ul style="list-style-type: none"> • 学习课程说明 (详情参考官网) • 完整填写的居留许可申请表 • 市政厅 (Bürgeramt) 登记证明 • 有效护照及入境签证 • 护照照片 (符合德国生物识别标准) • 资金证明及复印件 (如 Sperrkonto) • 医疗保险证明及复印件 • 住房合同及复印件 • 大学注册证明 (Immatrikulationsbescheinigung) 	<ul style="list-style-type: none"> • 完整填写的延签申请表格 • 市政厅 (Bürgeramt) 登记证明 • 有效护照及护照照片 • 资金证明及复印件 • 医疗保险证明及复印件 • 住房合同及复印件 • 最新学期的大学注册证明 • (如有) 变更学习目的之推荐信 • (如有) 45 岁以上需养老保险证明
基础费用: 100 欧元	基础费用: 93 欧元

【费用豁免】: 如果在德居留期间获得受公共基金全额资助的奖学金 (如 DAAD), 出具相关证明后可依法免除此项行政规费手续费。付款方式: 现场通常支持现金 (Bargeld)、德国本地借记卡 (Girocard) 与信用卡付款。

付款方式: 现金/借记卡/信用卡

预约制警告: 无预约不办事!

当前技术市政厅外管局、大学学生服务中心 (SSZ) 等全面执行极其严格的“纯预约制”。业务办理必须强制作线上在线申请。延签必须在其官方在线门户预先提交流程材料; 办理咨询或学生卡业务必须在线锁定预定槽位 (Termin), 绝不接受突击上门排队碰运气。

居留证快要到期时, 外管局会给你所在的登记地址寄送延签信, 一般是到期前三个月收到。随信会附上延签需要准备的材料清单,

注: 具体数值请咨询税务局, 由于考虑到资料的时效性, 此金额数值仅供参考, 具体还请查询外管局官网。

如果有任何问题, 可以通过填写外管局在线表格提出疑问, 在线表格链接为 <https://formulare.leipzig.de/frontend-server/form/provide/1018/;jsessionid=36B7E87CE9BB195107DC30BB7D7FB748>

3.5 重要机构及其联系方式，办公时间与抵达路线

重要机构及其联系方式

- **Studentenwerk Leipzig (学生服务处)**
Goethestraße 6, 04109 Leipzig | Tel: 0341- 96595 | <https://www.studentenwerk-leipzig.de>
- **Stabsstelle Internationales (国际生服务处)**
Goethestraße 3-5, 04109 Leipzig | Tel: 0341- 9732020 | <https://www.uni-leipzig.de/international> (需预约)
- **Ausländerbehörde (外管局/移民局)**
Prager Straße 128 (Eingang B1), 04317 Leipzig | Tel: 0341- 1233310
- **Studentenrat der Uni Leipzig (莱大学生会)**
Universitätsstraße 1, 04109 Leipzig | Tel: 0341- 9737850 | <http://www.stura.uni-leipzig.de>

3.6 紧急联系电话

紧急联系电话

- 报警 / 火警 / 急救: 110 / 112
- KV-Notarzdienst (医疗急诊医生服务): 116 117
- 中毒紧急求救: 0361- 730730
- 莱比锡大学附属医院 (24 小时): 0341- 97109 (急诊: 0341- 9717800)
- 中国驻德国使馆领事侨务处: 030-27588551
- 驻汉堡/慕尼黑/法兰克福总领馆: 请查阅使领馆官方网页或紧急领保电话。

3.7 服务网址

· 莱比锡大学国际学生中心: <https://www.uni-leipzig.de/international/kontakt-beratung> · 莱比锡大学国际学生中心咨询预约网址: <https://home.uni-leipzig.de/termin-international/> · 莱比锡大学学生卡有关事宜: <https://www.uni-leipzig.de/studium/im-studium/unicard> · 莱比锡大学 IT services: <https://www.urz.uni-leipzig.de/servicedesk-und-hilfe/hilfe-zu-unseren-services>

第四章 住宿

4.1 租房类型及租金市场

留学生在莱比锡的住宿主要分为私房合租 (WG) 和公立学生宿舍 (Studentenwerk) 两种形式。

- **合租公寓 (WG):** 2026 年, 莱比锡当地的私房合租单间月租金主要集中在 300 欧元至 450 欧元的区间内。
- **公立学生宿舍 (Studentenwerk Leipzig):** 受持续通货膨胀和能源危机的影响, 莱比锡公立学生宿舍近年来已多次上调租金及附加运营成本 (Betriebskostenpauschale)。请务必提前至少半年在官网排队申请, 并预留更充裕的租房保证金及月度生活预算。

4.2 德国社会行为规范

在德租房需严格遵守当地的社会规范, 否则极易引发邻里纠纷:

- **垃圾分类 (Mülltrennung):** 德国强制实施严格的垃圾分类制度。住户必须准确将日常垃圾分为废纸 (蓝色/绿色垃圾桶)、生物垃圾 (棕色垃圾桶)、包装材料 (黄色垃圾桶/黄袋) 及剩余垃圾 (黑色垃圾桶), 严禁混投。
- **法定静音时间 (Ruhezeit):** 周日全天及法定工作日夜间 22:00 至次日 6:00 为法定静音时间。在此期间严禁吸尘、洗衣、敲打墙壁或制造其他喧哗噪音。若违规吵闹, 邻居有权随时报警, 你将面临高额行政罚款。

4.3 德国广电局媒体费 (Rundfunkbeitrag / GEZ)

这是所有在德居住人员必须履行的法定财务义务。2026 年的现行法定标准为 **每户每月 18.36 欧元** (全年总计 220.32 欧元)。

- **收费机制:** 该费用严格按照“户 (Haushalt)”为单位收取, 与单户内居住的实际人数及是否拥有接收设备完全无关。在合租公寓 (WG) 中, 整套房屋仅需缴纳一份费用, 由室友内部平摊。
- **豁免规定:** 除非领取德国社会低保金, 普通外国留学生完全无权免除该费用, 必须按时足额缴纳。如若逃避缴费, 将直接面临政府催缴罚款加码, 并严重影响个人的在德信用记录 (Schufa)。

第五章 工作与实践

5.1 合法打工时长政策与税务

根据德国《居留法》第 16b 条 (§ 16b AufenthG) 的 2026 年现行规定，非欧盟国家留学生的合法打工时长限制为 **每年 140 个全天或 280 个半天**。

- **计算标准**：每日工作时间不超过 4 小时记为半天。计算基准仅包含实际工作天数，带薪假期、公共假日和病假不计入该额度。
- **强制许可警告**：若超出上述法定工作天数，必须获得外管局的特别书面许可，否则属于违法行为，可能面临巨额罚金乃至签证被注销遣返的严重后果！

5.2 入职必备核心文件

开展任何形式的兼职打工前，雇主都会要求你提供以下法定证明文件：

- **税号 (Steuer-ID)**：在市政厅进行首次住址登记 (Anmeldung) 后，联邦中央税务局 (BZSt) 会自动生成一份包含 11 位税号的专用纸质信件并盲寄至你的登记地址。该号码终生不变，正式入职时必须提供给雇主的人事部门。
- **社会保险号 (Sozialversicherungsausweis)**：入职前必须通过自身参保的公立医疗保险公司 (如 TK、AOK 等) 免费申请开具社会保险号。若持有私立医疗保险且雇主强制要求，也需向就近的公立保险机构申请挂靠代为开具。

第六章 购物

6.1 生活物品

除了食物，我们还需要购买其他生活物品，例如衣服、生活用品、电子产品、书籍等。和德国超市一样，莱比锡的购物场所除少数火车站的商家外，通常星期天不营业，另外，营业时间通常比超市要短，多在早九点半到晚八点之间。

1、衣物由于莱比锡纬度较高，冷热分明，夏天约从五六月开始，到八九月结束，冬季则从十月十一月开始，到次年的二三月份结束，冬季漫长而寒冷。在夏季，白天可以穿着短袖 T 恤、吊带小裙等，但温度变化快，早晚温差大，因此即使是夏季，长袖外套也需要经常携带。冬季，屋内有暖气，在家可以穿短衣短裤，但室外必须防备，往年冬季曾温度达到零下 22 度。不仅如此，冬季风大，经常下雨，雨量少持续时间不长但频繁，因此冬季通常需要保暖的防风防雨的外套。德国人喜欢购买 Jack Wolfskin 和 Northface 等品牌的防风防雨衣物，但价格较高，一件衣物价格通常在 200 欧元左右。购买衣服，市中心的商场和专卖店基本可以满足需要。可以选择综合商场 Galeria，大型服装综合店 Peek&Cloppenburg，也有诸如 Esprit、Mango、Zara、Only、H&M 等品牌专卖店，这些都为德国价格适中的品牌。而如果需要购买高档品牌，可以去位于市中心老市政厅对面的 Breuninger 购买，价格较贵，网站为<http://www.breuninger.com>。购买鞋可以去 Görtz、Deichmann、Roland、Schuhhaus 等，名牌鞋子通常在综合商场都有专柜出

售,在购物中心通常也有专门的店面,在此就不一一叙述了。和国内的不一样的是,在德国有专门的生活用品超市,在购物中心都能找到。在生活用品超市里面出售的生活用品种类比大型超市还要齐全。同时,和大型超市一样,也有自己品牌的商品出售,价格较为便宜。从梳子到肥皂盒、从肥皂牙刷到沐浴液、从护肤品到化妆品、从避孕套到女性用品,从洗碗巾到厕所清洁用品,日常生活所需的生活用品一应俱全。当然生活用品超市通常出售的是室内用品,而诸如自行车零配件这样的商品,还需去专业超市购买。在莱比锡主要的生活用品商店为 Rossmann 和 dm,都是连锁超市,营业时间为非节日的周一至周六早九点到晚八点(具体门店营业时间可能有不同)。市中心附近的这类生活用品商店有几家,分别位于 Grimmaische Straße, Hainzstraße, 和 Petersbogen。火车站一层也有 dm 和 Rossmann。另外,位于 Hofer am Brühl 内的 Müller 是一家大型的综合类生活用品店,不仅有手工用品,玩具,装饰品,美发用品,小电器,还有非常多种类的护肤品,化妆品和香水出售。护肤品中既有适合普通人消费的平价品牌,如妮维雅,欧莱雅等,也有价格较贵的迪奥,倩碧等品牌。还可以购买各种香水以及化妆品。在 Markt 附近的 Zara 店旁边的 Douglas 也是一家护肤和化妆品店,出售的产品比 Müller 贵。Douglas 和 Müller 经常会有优惠套装或者打折商品。

2、电子产品在德国购买电子产品的去处主要是两个品牌: Saturn 和 Media Markt。可以去火车站东侧的专业电子产品商店 Saturn,里面种类齐全:电脑产品,家电产品一应俱全,网站为<http://www2.saturn.de>,营业时间为非节日周一至周六早九点半到晚九点。也可以去位于 Paunsdorf-center 的专业电子产品商店 Media Markt 网站为: <http://www.mediamarkt.de/>,营业时间为非节假日的周一至周六早十点到晚八点。也可以去市中心的综合商场 Galeria。购买时,一定注意好保留发票。出现问题,大部分产品凭发票也能正常退还或维修。

3、书籍书籍是学习的伙伴,在德国,由于版权和税收的关系,书籍较贵,当然,书籍的印刷和装订质量也很高。分布在市中心附近的主要的书店为: ● Lehmanns 书店,位于 Nürnberger Straße 20 和大学大街,网站为: www.lehmanns/leipzig,营业时间为非假日周一至周五早九点到晚五点。● Hugendubel 书店,一家位于 Markt 附近 Petersstraße 12-14,另一家位于 Hofe am Brühl 内地下一层,网站为: <http://www.hugendubel.de/> ● Thalia: 市中心的位于 Grimmaische Str. 10 和 Karl-Liebnecht-Straße 8-14 ● LUDWIG: 火车站顶层中间,非节假日全周开放。对于专业书籍,可以充分运用大学图书馆资源。

4、其他用品 **厨具**: 德国的厨具世界闻名,比较为人熟知的品牌有 WMF (福腾宝), FISSLER (菲仕乐), SILIT (喜力特) 及 ZWILLING (双立人)。其中 WMF 的专卖店最为多见,但是它的专卖店也会卖 fessler, silit 的锅和 zwilling 的刀具。以上几个牌子售价都差不多,价格较贵,一般这些厨房用品在不同季节都会打折,所以要买的话多逛几家店说不定就能找到价钱比较实惠的东西。而且不同的专卖店和不同商场的专柜打折产品和价钱有时不一样,设在商场的专柜通常价钱比专卖店价格还要低廉。因此要买的话多逛几家店说不定就能找到价钱比较实惠的产品,购买时请看清商品上的标识,没有写明“made in germany”的很可能不是德国原产。当然简单厨具在超市也可以购买,另外还有一个选择是去 Galeria 负一层或者郊区的 IKEA (宜家)。

家具: 购买家具 IKEA 是个不错的选择。在德国, IKEA 属于中低端家具,家具多为组装家具,价格低廉,网站为: <http://www.ikea.com/de/>,营业时间为非节日周一至周四的早十点到晚九点,周五早十点到晚十点,周六早十点到晚八点,因为在莱比锡和哈勒的交界处,离城区非常远,建议去时结伴而行,定好计划,不要逗留太晚。(具体乘坐公交信息请参见“行”篇)另

外也可从网上求购二手家具，价格相对会比较低廉。另外如果想购买软装类家具，DEPOT 和 BULTER 这类在 Markt 附近就能够见到的连锁店也是比较好的选择。这些品牌也会在一年中不同的时候出售季节主题、节日主题的小家居用品和装饰品。

6.2 主要购物场所

1. 在市中心的购物主要集中在 Markt，格利玛大街 (Grimmaische Straße)、尼克拉斯大街 (Nikolaistraße)、彼得大街等 (Petersstraße) 及其附近。
2. 火车站也是莱比锡比较重要的购物场所，有超市 (rewe, Aldi)，有衣物饰品鞋帽专卖店，也有生活用品专卖店 dm, Rossmann 等，值得一提的是，莱比锡大部分的超市在周日是不营业的，而火车站这里的 Aldi 在周日下午也营业。网站为：<http://www.promenaden-hauptbahnhof-leipzig.de/>
3. **Paunsdorf-Center**: 德国中部体量极大的购物巨头，位于莱比锡东部。营业时间为周一至周六 10:00 - 20:00。乘 7 路有轨电车即可直达。
4. **Allee-Center**: 位于莱比锡西部，毗邻众多大型学生宿舍区。营业时间为周一至周六 **10:00 - 19:00**。
5. 位于市中心的主要是 **Kaufhof Galeria** 大型综合商场。这里分门别类的出售各种物品，包括厨具，食品，化妆品等。价格较贵但经常会推出打折活动。

网购与二手经济：由于 2026 年持续的通胀重压下大众购买力的转移，传统实体店的大宗新物支出往往超出留学生预算界限。因此各类**同城二手交易与“循环经济平台”**（如 eBay Kleinanzeigen 和 Vinted）全面崛起，已成为新生直接购置八成新家具、电器、衣物防寒服及德语教材的核心阵地。请务必掌握好同城面交 (Abholung) 的生存技能！其他常规跨境网购包括 Amazon.de、TEMU (请务必注意个人隐私泄露)、SHEIN 等。

6.3 生活和购物注意的问题

所有新购买的商品，都有一定的无理由退货期（具体参考各个门店）。在这期间，凭发票可以要求退货，并且不需要提供理由。但有的特价商品（会有特别说明）或二手货，则没有这样的退款期间。所以发票一定要留好，如果出现质量问题可以作为修理或退换货的凭据。商品一般都有质保期 (Garantie)，一般为两年。在质保期内，只要不是人为造成的损害，都可以要求免费修理或换货。如果两次修理没有修好，可以要求退货。对于初来的同学，可能对发票上的物件名称感到陌生，通常过了一段时间后，不知道是什么的发票，可以在东西买到后用铅笔在发票上写上自己能看懂的中文名称，若以后出现问题，可以轻松找出，用于物品退换或修理。但注意，购买容易损坏的物品前最好先了解具体品牌以及门店的质保机制和期限，以免造成不必要的麻烦。

这里的商店时常有翻修，搬家或者关门的变动，具体需要购买什么物品时最好先在 Google Map 或者搜索引擎上确认该店是否开门，或者求助朋友询问推荐的购物地点。

第七章 美食

7.1 萨克森美食

萨克森州拥有独特的饮食文化，融合了日耳曼、斯拉夫和波希米亚等民族的饮食特色。莱比锡作为萨克森州的重要城市，其美食文化也极具特色，从传统的德式香肠到丰盛的炖菜，应有尽有。

Leipziger Allerlei (莱比锡炖菜)

介绍：这道菜由多种蔬菜制成，包括羊肚菌、明虾、小龙虾、面包球、胡萝卜、甘蓝、芦笋、花椰菜等，营养丰富，口味鲜美。它代表着莱比锡丰富的农产品和多样化的饮食文化。推荐餐厅：可以在 Auerbachs Keller 等餐厅品尝到正宗的 Leipziger Allerlei，每一口都充满味道和层次。

Sauerbraten (酸汁猪排)

介绍：这道菜是德国的经典菜肴之一，将猪排用醋、香料和洋葱腌制后，再煎至熟透。肉质鲜嫩多汁，酸甜可口，是德国家庭聚餐和节庆庆祝的常见食品。推荐餐厅：可以在 Thüringer Hof 等德式餐厅品尝到正宗的 Sauerbraten，配以土豆饼或红菜汁，味道更美味。

Karpfen blau (蓝色鲤鱼)

介绍：这道菜是萨克森州的传统菜肴，将鲤鱼用葡萄酒、香料和蔬菜腌制后，再烤制或炖煮而成。鱼肉鲜嫩，酸甜入味，呈现出独特的风味。推荐餐厅：可以在 Mythos 等餐厅尝试这道菜，它们常常也提供萨克森州的特色菜肴。

Leipziger Lerche (莱比锡云雀蛋糕)

介绍：这道甜点由酥皮、杏仁、坚果和杏仁糖制成，外形模仿百灵鸟的巢穴，内馅是草莓酱，象征着百灵鸟的心脏。莱比锡云雀蛋糕象征着财富和好运，是当地人招待宾客的常见甜点。推荐餐厅：你可以在当地的面包店或甜品店找到 Leipziger Lerche，它们通常也是莱比锡城市风景的一部分。

Sächsische Kartoffelklöße (萨克森土豆饺子)

介绍：这道菜由土豆泥、鸡蛋和面粉制成，口感软糯，通常搭配肉类或炖菜食用。萨克森土豆饺子是萨克森州的传统美食，也是莱比锡餐桌上常见的菜肴。推荐餐厅：你可以在 Zills Tunnel 等莱比锡特色餐厅尝试这道传统菜肴，它们会以不同的酱汁和配菜呈现，让你感受到不同的口味和风情。

7.2 咖啡馆

在这座城市，咖啡馆文化是不可或缺的一部分，它们为城市增添了一份独特的魅力和生活气息。漫步在莱比锡的街头，你会发现各式各样的咖啡馆，每一家都有着自己独特的风格和特色。无论是古朴典雅的欧陆风情，还是时尚现代的艺术氛围，这些咖啡馆都为你提供了一个远离喧嚣，静静享受咖啡与美味的场所。让我们一起来探索几家莱比锡的知名咖啡馆，品味这座城市独特的咖啡文化吧。

Café Kandler

Café Kandler 位于市中心，是莱比锡的一个知名咖啡馆。这家咖啡馆以其精致的咖啡和丰富的甜点而闻名。步入这个咖啡馆，你会被它优雅舒适的氛围所吸引。装饰典雅的室内，舒适的座位布置，适合朋友聚会或独自一人静静地享受一杯咖啡。这里的招牌咖啡以及各种口味的蛋糕都备受赞誉。无论你是想放松一下，或是与朋友一同品味美味甜点，Café Kandler 都会是一个理想的选择。此外，这里的服务也非常周到友好，让你感受到家的温暖。地址：Thomaskirchhof 11, 04109 Leipzig

Spizz

Spizz 位于市中心，白天是咖啡馆，晚上则转变成酒吧，提供现场音乐表演，是莱比锡的一处文化场所。这家咖啡馆的氛围轻松愉悦，常常举办各种文化活动，吸引了许多城市的文艺青年。白天你可以在这里尽情品尝特色咖啡和小吃，晚上则能欣赏到精彩的现场音乐表演，享受欢乐的时光。服务方面，这里的员工热情活泼，给人以宾至如归的感觉。无论是白天还是夜晚，Spizz 都是一个让人心情愉悦的去处。地址：Markt 9, 04109 Leipzig

Riquethaus

Riquet 是一家充满艺术气息的咖啡馆，其建筑风格独特，外墙装饰着两个大象头的雕塑。步入这家咖啡馆，你会感受到古朴优雅的氛围，适合静静品味咖啡和沉思。这里提供的咖啡和自制糕点都十分精致，满足了顾客的味蕾享受。服务方面，Riquet 的员工非常细致周到，为顾客提供了高品质的咖啡体验。在这里，你可以尽情享受美味咖啡的同时，感受到艺术与品味的结合。地址：Riquethaus, 04109 Leipzig

Café Grundmann

Café Grundmann 位于市中心，是一家充满艺术气息的咖啡馆。其装饰风格独特，环境舒适温馨，适合约会或与朋友聚会。这里提供各类咖啡、茶饮以及自制的糕点和三明治，满足了不同顾客的需求。服务方面，Café Grundmann 的员工友好周到，让顾客感受到宾至如归的温暖。无论是品味美味的咖啡，还是与朋友共享愉快的时光，这里都是一个理想的去处。地址：August-Bebel-Straße 2, 04275 Leipzig

7.3 中餐馆

在莱比锡，有很多中餐馆等着我们。每逢思乡之情，一口热气腾腾的小笼包，一碗熟悉的酸辣汤，都能勾起我们对家乡的思念。

Chinarestaurant Zhang (回味轩)

提供川菜、粤菜、东北菜等多种菜系。包括麻婆豆腐、宫保鸡丁、水煮牛肉等川菜菜品；叉烧饭、烧腊、煲仔饭等粤菜菜品；锅包肉、地三鲜、东北乱炖等东北菜菜品。餐厅环境温馨舒适，适合家庭聚餐或日常用餐。该餐厅在莱比锡城东也开设有第二家分店（回味轩二店）。顾客评价普遍正面，赞扬菜品分量足，价格实惠，口味地道。

一店地址：Windmühlenstraße 22, 04107 Leipzig

二店（Restaurant Zhang II）地址：Dresdner Straße 3-5, 04103 Leipzig

Chinas Welt kulinarisches Restaurant (九州食府)

供应正宗的四川菜，麻婆豆腐、宫保鸡丁、水煮牛肉等经典菜肴。优雅舒适的环境适合商务宴请或朋友聚餐。顾客评价褒多贬少，赞扬菜品口味正宗，服务热情周到，环境优雅舒适。地址：Dohnanyistraße 13, 04103 Leipzig

Chinesisches Spezialitäten-Restaurants WenZhou (温州食府)

提供正宗的温州特色菜肴。这家餐厅以其地道的温州菜系而闻名，提供温馨舒适的用餐环境。特色菜品包括温州牛肉面、温州水饺、红烧狮子头和清蒸鲈鱼，口味地道美味。无论是想念家乡味道的中国留学生，还是喜欢品尝地道中餐的食客，这里都是一个不可多得的用餐地点。地址：Lazarusstraße 29, 04347 Leipzig

Ginken

Ginken 是一家年轻的餐厅，不仅提供传统美味的炸鸡和茶饮，还融入了时下流行的 poke bowl 和经典的麻辣烫。能满足你的各种中国胃。而且店面装修简洁大方，用餐环境也温馨舒适，是小编非常推荐去的一个餐厅哦！地址：Johannes-R.-Becher-Straße 2, 04279 Leipzig

7.4 意大利餐厅

Toskana Leipzig

Toskana Leipzig 是一家以质朴无华风格著称的意大利餐厅。餐厅内部装饰简单，但温馨舒适，旨在让顾客感受到家的温暖。这里供应种类繁多的面食、披萨以及精致的冰淇淋甜点。餐厅的面食选择包括经典的意大利面、宽面条以及手工制作的馄饨，配以各种传统酱汁，如博洛尼亚肉酱、阿尔弗雷多奶油酱和香蒜青酱。披萨采用石炉烤制，口感酥脆，味道浓郁。冰淇淋甜点则是餐厅的一大亮点，由新鲜的水果和优质奶制品制成，口感丝滑细腻。地址：Nikolaistraße 31, 04109 Leipzig

D'ITALY Ristorante & Pizzeria

D'ITALY Ristorante & Pizzeria 是一家备受赞誉的意大利餐厅，以其正宗的意大利美食而闻名。餐厅内装饰典雅，充满了浓厚的意大利风情。这里的菜单涵盖了广泛的意大利菜肴，从经典的披萨、面食到各式开胃菜，每一道菜品都精心制作，以确保口感和味道的完美结合。披萨选用优质的食材，搭配新鲜的番茄酱和多种奶酪，烘烤至金黄酥脆。面食则采用传统的意大利制作工艺，搭配各种创意酱料，如海鲜酱、松露酱和辣味香肠酱。开胃菜则包括香煎鱿鱼、意大利奶酪拼盘和各种口味的布鲁斯凯塔。地址：Jacobstraße 2, 04105 Leipzig

L'Osteria Leipzig (于 2026.3.23 至 2026.5.4 期间闭门全面整修!)

L'Osteria Leipzig 是一家风格独特的休闲餐厅，主打现点现做的新鲜意大利面、披萨和沙拉。餐厅内部装饰现代而时尚，开放式厨房让顾客可以看到厨师们的烹饪过程，增加了用餐的互动体验。意大利面种类丰富，从经典的卡邦尼拉到海鲜意大利面，每一款都充满了地道的意大利风味。披萨则以其超大的尺寸和丰富的配料著称，满足了大胃口的顾客需求。沙拉则以新鲜的蔬菜和独特的酱料组合而成，既健康又美味。地址：Martin-Luther-Ring 12, 04109 Leipzig

Vapiano

Vapiano 是一家知名的休闲餐厅连锁，以现点现做的新鲜意大利面、披萨和沙拉而著称。餐厅设计现代且简约，顾客可以在开放式厨房前直接点餐，看着厨师现场烹制自己的菜品。这种模式不仅保证了食材的新鲜度，还增加了顾客与厨师的互动。Vapiano 的意大利面采用优质小麦粉制成，口感筋道，搭配各种酱料，如香辣番茄酱、奶油蘑菇酱和经典肉酱。披萨则以其薄脆的饼底和丰富的配料而受到喜爱。沙拉种类繁多，采用新鲜的时令蔬菜，搭配自制的特色酱料，健康美味。地址：Augustuspl. 11, 04109 Leipzig

LA GROTTA PIZZERIA - Ristorante - Eis

LA GROTTA PIZZERIA - Ristorante - Eis 是一家温馨的意大利餐厅，提供各种风味的披萨、传统的意大利面和精致的冰淇淋甜点。餐厅内部装饰温馨典雅，充满了意大利家庭餐厅的氛围。这里的披萨以其丰富的配料和独特的口感而闻名，有经典的玛格丽特披萨、四季披萨以及带有独特风味的海鲜披萨。意大利面则包括各种传统款式，如博洛尼亚肉酱面、奶油蘑菇面和清新香蒜面。地址：Ratsfreischulstraße 8, 04109 Leipzig

7.5 希腊餐厅

Elliniki Griechisches Restaurant

Elliniki Griechisches Restaurant 是一家典雅的餐厅，以其优雅的环境和周到的服务著称。餐厅提供宽敞的户外座位区，您可以在这里享受温暖的阳光和新鲜的空气。菜单上有各种传统的希腊特色菜，包括香浓的穆萨卡、新鲜的海鲜和各类美味的烤肉。餐厅的酒单也相当丰富，精选了多种希腊葡萄酒，为您提供完美的用餐体验。无论是与家人朋友聚会，还是享受浪漫的晚餐，这里都是一个理想的选择。地址：Reichsstraße 18, 04109

Restaurant Taverna Hellas

Restaurant Taverna Hellas 是一家温馨舒适的希腊餐厅，以其传统的希腊菜肴和亲民的价格深受顾客喜爱。餐厅的装饰简单而不失典雅，营造出一种家的感觉。这里的菜单丰富多样，从经典的希腊沙拉、酥脆的烤肉串到香浓的羊肉炖菜，都能满足您的味蕾需求。Taverna Hellas 是一个与家人和朋友一起共度美好时光的好地方，尤其适合那些想要品尝正宗希腊风味的食客。地址: Friedrich-Ebert-Straße 108, 04105

7.6 日韩餐厅

Kimi chinesisches Restaurant

Kimi chinesisches Restaurant 是一家位于莱比锡市中心的韩餐馆，专注于提供多种多样的韩式菜肴，包括香嫩的烤肉、火热的火锅和美味的拌饭等。餐厅内部装饰典雅，营造出一个舒适的用餐环境，让顾客在享用美食的同时，也能享受宁静的氛围。服务员亲切友好，服务周到，总是能满足顾客的各种需求。无论是家庭聚餐还是与朋友小聚，Kimi 都是一个理想的选择。地址: Universitätsstraße 16, 04109 Leipzig

Koy Leipzig - Koreanischer Imbiss im Musikviertel

Koy Leipzig - Koreanischer Imbiss im Musikviertel 是一家位于莱比锡音乐区的韩式快餐店，专注于提供丰富的韩式小吃，如酥脆的炸鸡、香辣的泡菜饼和美味的炒年糕。餐厅以实惠的价格和足量的分量深受顾客喜爱。虽然是快餐店，但这里的食物质量毫不逊色，味道正宗，令人垂涎。Koy Leipzig 的简约装饰和轻松氛围，使其成为快速解决午餐或小吃的绝佳去处。地址: Ferdinand-Rhode-Straße 3, 04107 Leipzig

Kirigami

Kirigami 是一家位于莱比锡的日韩餐厅，融合了日本和韩国的美食特色，提供各种美味的日式拉面、韩式料理和其他亚洲菜肴。餐厅的装饰现代时尚，氛围优雅，非常适合商务宴请或休闲用餐。这里的拉面汤头浓郁，配料丰富，令人回味无穷。除此之外，餐厅还提供多样的韩式烧烤和鲜美的寿司，让每一位食客都能找到自己喜欢的美味。Kirigami 致力于为顾客提供高品质的用餐体验，始终保持食材的新鲜和菜品的精致。地址: Chopinstraße 15, 04103 Leipzig

第八章 公共交通

留学生出行的交通选择近年因通胀与补贴改制产生了巨大的账单更迭：

8.1 学期票 (Deutschland-Semesterticket)

莱比锡各高校强制性捆绑销售并执行“团结统筹模式”的学期票，自 2026/27 冬季学期开始，已随水涨船高的运营成本上调至每学期 **226.80 欧元**（均摊约 37.80 欧/月）。随同缴纳的共享单

车修车移动基金亦上调为 **4 欧元**。新生在报道与学籍注册 (Rückmeldung) 时，单此一项就必须一次性准备将近 300 至 400 欧元的闲置现金流！

8.2 全国通用交通票 (Deutschlandticket)

若您丧失/尚未拿到学籍免学期票状态，您可以按月订阅覆盖全德慢车区间的常规全国公交月票。但该票原先的“49 欧”福利价已废止，2026 年正式确立的现行售价为 **63 欧元/月**。

2026 餐饮通胀红色预警

由于德国餐饮堂食增值税 (MwSt.) 硬着陆全面恢复至 19%，加上供应链断裂推高的农产品及工资暴涨。目前莱比锡市内一顿极尽普通的单人份简餐已大概率逼近甚至突破 20 欧元大关。高频“下馆子外出就餐”将直接透支您的日常现金流，为了确保长期的留德财务乃至身体健康，**自己动手做饭 (Selbstkochen)** 才是硬道理和最佳防线！

第九章 医疗

9.1 家庭医生

家庭医生 (Hausarzt)

什么是家庭医生？家庭医生 (Hausarzt) 是患者在德国医疗系统中的第一联系人，负责提供基础的医疗护理、诊断和治疗。如果需要进一步的专科治疗，家庭医生会提供转诊。如何找到家庭医生？健康保险公司推荐：可以通过你加入的健康保险公司 (Krankenkasse) 寻找并推荐家庭医生。在线搜索：使用网站如 Jameda.de 或 Doctolib.de 搜索你所在地附近的家庭医生，并查看患者评价。学校或同学推荐：向学校的国际学生办公室或已经在德国的同学询问推荐。注册家庭医生

1. **预约**：找到合适的医生后，拨打电话预约初次就诊时间 (Ersttermin)。
2. **初次就诊**：带上健康保险卡 (Krankenversicherungskarte)，向医生介绍你的健康状况，并建立医疗档案。
3. **选择**：如果不满意，可以随时更换家庭医生，不需要特殊手续。

9.2 看病流程

初次就诊

1. **预约**：大多数情况下，需要提前通过电话或在线系统预约。如果是紧急情况，可以直接前往医生诊所，但可能需要等待。
2. **携带资料**：带上你的健康保险卡、身份证件以及之前的医疗记录 (如有)。
3. **报到**：到达诊所后，向前台出示你的健康保险卡进行报到 (Anmeldung)。

4. **就诊**：医生会询问你的症状、病史，并进行相应的检查。
5. **治疗和处方**：医生会根据诊断结果提供治疗建议或开具药物处方（Rezept）。

专科医生转诊

1. **转诊单**：如果需要专科治疗，家庭医生会开具转诊单（Überweisung）。
2. **预约专科医生**：通过电话或在线系统预约专科医生，携带转诊单和健康保险卡前往。
3. **专科就诊**：根据专科医生的诊断结果，进行进一步的治疗或检查。

9.3 药品购买

- **处方药**：拿到处方后，可以在任意药店（Apotheke）购买药物，部分药物费用由健康保险覆盖。
- **非处方药**：一些非处方药物可以直接在药店购买，不需要医生处方。

就医小贴士

- **语言沟通**：如果德语不够好，可以提前询问诊所是否有会讲英语的医生，或带上看病德语指南，有时也会有懂英语的前台。
- **医疗保险**：去药房取药时，务必携带处方及保险卡，处方药通常只需自付 5-10 欧元的定额费用，其余由保险覆盖。

9.4 急诊处理

- **紧急情况**：拨打 112（急救电话）或前往最近的急诊室（Notaufnahme）。
- **非紧急情况**：可以在夜间或周末联系急诊医生（Notdienst）或到值班诊所（Bereitschaftsdienst）。

9.5 莱比锡急诊诊所 (Bereitschaftspraxen)

以下是莱比锡大学医院内，由萨克森州医疗联合会管理的三家主力急诊诊所详细信息。如果您在夜晚或假期突发疾病，请携带医保卡前往。详情链接：<https://www.uniklinikum-leipzig.de/>

诊所类型	地址与急救电话	常规营业时间 (仅供夜间与节假日)
全科急诊 (Allgemein)	Liebigstr. 20-22, Haus 7.1 电话: 116 117	周一二四: 19:00 - 22:00 周三五: 14:00 - 22:00 周末节假日: 9:00 - 22:00
耳鼻喉急诊 (HNO)	Liebigstr. 12, Haus 1 电话: 116 117	周一二四: 19:00 - 22:00 周三五: 14:00 - 20:00 (部分延长至 22 时) 周末节假日: 9:00 - 20:00
眼科急诊 (Augen)	Liebigstr. 12, Haus 1 电话: 116 117	周一二四: 19:00 - 22:00 周三: 14:00 - 22:00, 周五: 14:00 - 20:00 周末节假日: 9:00 - 20:00

9.6 莱比锡各大医院简介

莱比锡大学医院 (Universitätsklinikum Leipzig)

莱比锡大学医院是莱比锡最大的医疗机构之一，提供全面的医疗服务和高水平的医疗研究。医院设有多个专科部门，包括内科、外科、妇产科、儿科、精神科等，拥有先进的医疗设施和技术。作为一所综合性医院，莱比锡大学医院不仅提供临床治疗，还积极参与医学教育和科学研究。

海恩里希·维格曼心脏中心 (Herzzentrum Leipzig)

海恩里希·维格曼心脏中心是一家专门治疗心脏疾病的世界知名医疗机构。该中心拥有国际领先的心脏病治疗技术和设备，并与莱比锡大学医院紧密合作，提供高质量的心血管医疗服务。

圣伊丽莎白医院 (St. Elisabeth-Krankenhaus Leipzig)

圣伊丽莎白医院是一家非营利性医疗机构，提供全面的医疗服务，尤其擅长妇产科和儿科。医院设有现代化的设施和设备，专业医护团队致力于提供患者个性化的护理和治疗方案。

莱比锡市立医院 (Städtisches Klinikum Leipzig)

莱比锡市立医院是市立经营的综合性医疗机构，提供各种医疗服务和诊疗项目。医院拥有多个专科部门，包括急诊、内科、外科、神经科、康复医学等，为莱比锡市民提供全面的医疗保健。